

## Belegungsplan Gymnastikraum Seniorenheim, September 2015 - August 2016

**Belegung bei Bedarf in allen Ferien möglich. Wochenendbelegung nur mit Zustimmung der Gemeinde.**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00	SVH Senioren-sport	SVH Yoga	KiGa Angerstraße Bewegung	09.00 - 11.00 SVH Senioren-sport		SVH-Karate
10.00 - 11.00	KiGa Angerstraße Bewegung	SVH, Workout	KiGa Angerstraße Bewegung	SVH Senioren-sport	10.00 - 11.30 SVH Herz-sport	SVH-Karate
11.00 - 12.00	KiGa Angerstraße Bewegung	<b>bis 11.30</b> SVH Workout	KiGa Angerstraße Bewegung		SVH Herz-sport	SVH-Karate
12.00 - 13.00	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	SVH-Karate
13.00 - 14.00	<b>13.30 - 15.00</b> SVH Herz-sport		Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung
14.00 - 15.00	SVH Herz-sport	SigohoMarch Schule	SigohoMarch Schule			Reinigung
15.00 - 16.00	DJK Höhenkirchen	SigohoMarch Schule	SVH Bubble Babes	DJK Höhenkirchen	DJK Höhenkirchen	<b>15.00 - 22.00</b> Belegung durch Fr. Bgm.in Mayer (Einzelanfragen erforderlich)
16.00 - 17.00	DJK Höhenkirchen	SVH Bubble Babes	SVH Bubble Babes	DJK Höhenkirchen	DJK Höhenkirchen	
17.00 - 18.00	DJK Höhenkirchen	SVH Bubble Babes	SVH Bubble Babes		DJK Höhenkirchen	
18.00 - 19.00	DJK Höhenkirchen	<b>bis 18.30</b> SVH Bubble Babes	SVH Bubble Babes	<b>18.30</b> SVH Yoga	DJK Höhenkirchen	<b>Sonntags</b> Bubble Babes <b>17.30 - 21.00</b>
19.00 - 20.00	DJK Höhenkirchen	SVH Pilates I	SVH Bubble Babes	SVH Yoga	DJK Höhenkirchen	
20.00 - 21.00	DJK Höhenkirchen	SVH Pilates II	SVH Bubble Babes	SVH Cardio-Workout	DJK Höhenkirchen	
21.00 - 22.00	DJK Höhenkirchen		SVH Bubble Babes			der Gymnastikraum (140 m <sup>2</sup> ) hat eine Spiegelwand

Gemeinde Höhenkirchen-Siegertsbrunn / Änderungen bitte unter Tel.Nr. 08102-8843 mitteilen