

Belegungsplan Gymnastikraum Seniorenheim, Oktober 2018 - September 2019

Belegung bei Bedarf in allen Ferien möglich. Wochenendbelegung nur mit Zustimmung der Gemeinde.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00	SVH Seniorensport	SVH Yoga	KiGa Angerstraße Bewegung	09.00 - 11.00 SVH Seniorensport		SVH-Karate
10.00 - 11.00	KiGa Angerstraße Bewegung	SVH, Workout	KiGa Angerstraße Bewegung	SVH Seniorensport	10.00 - 11.30 SVH Herzsport	SVH-Karate
11.00 - 12.00	KiGa Angerstraße Bewegung	bis 11.30 SVH Workout	KiGa Angerstraße Bewegung		SVH Herzsport	SVH-Karate
12.00 - 13.00	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	SVH-Karate
13.00 - 14.00	13.30 - 15.00 SVH Herzsport		Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung
14.00 - 15.00	SVH Herzsport	SigohoMarch Schule	SigohoMarch Schule			Reinigung
15.00 - 16.00	DJK Höhenkirchen	SigohoMarch Schule	SVH Bubble Babes	DJK Höhenkirchen	DJK Höhenkirchen	15.00 - 22.00 Belegung durch Fr. Bgm.in Mayer (Einzelanfragen erforderlich)
16.00 - 17.00	DJK Höhenkirchen	SVH Bubble Babes	SVH Bubble Babes	DJK Höhenkirchen	DJK Höhenkirchen	
17.00 - 18.00	DJK Höhenkirchen	SVH Bubble Babes	SVH Bubble Babes	SVH Bubble Babes 17.00-18.30	DJK Höhenkirchen	
18.00 - 19.00	DJK Höhenkirchen	bis 18.30 SVH Bubble Babes	SVH Bubble Babes	18.30 SVH Yoga	DJK Höhenkirchen	Sonntags Bubble Babes 17.30 - 21.00
19.00 - 20.00	DJK Höhenkirchen	SVH Pilates I	SVH Bubble Babes	SVH Yoga	DJK Höhenkirchen	
20.00 - 21.00	DJK Höhenkirchen	SVH Pilates II	SVH Bubble Babes	SVH Cardio-Workout	DJK Höhenkirchen	
21.00 - 22.00	DJK Höhenkirchen		SVH Bubble Babes			der Gymnastikraum (140 m ²) hat eine Spiegelwand

Gemeinde Höhenkirchen-Siegertsbrunn / Änderungen bitte unter Tel.Nr. 08102-8843 mitteilen